

桃園市山岳協會呼神登山隊 108 年 4~6 月活動行程表(2)

日期	目的地	標高 里程	集合時間地點	下車地點	代辦費	隊別 嚮導群
5/26 (日)	第二季季例會		時間 16:30	地點另議		呼神隊 隊長：吳文樵 0916-348-633 幹事：何義和 0932-269-695
	請撥空參加，無法前往請通知隊長或幹事。					
6/09 (日)	比林山 大窩山	1811M 1641M	05:30 桃客大園站 06:00 桃園成功路 兆豐商銀	白蘭部落	650	呼神隊 何義和 陳福笙 范小珍 徐明德
	比林山、大窩山屬樂山支脈向北延伸的支稜，是新竹與苗栗的分界山。沿途有日據時代的軍營遺跡，可眺望加里山的雄姿。屬中級山熱門路線，沿途林蔭遮日，吐納著森林間芬多精，讓人怡然自得，涼爽舒適，山徑景色優美、林相原始，自然的景觀定會留下深刻印象。					
6/16 (日)	桃園山岳會 五路會師 北五指山	790M	05:30 桃客大園站 06:00 桃園成功路 兆豐商銀	頂八煙	450	呼神隊 吳文樵 何義和 陳懋松 徐明德
	陽金公路頂八煙魚路古道登山口直上擎天崗大草坪，順走風櫃斗步道經石梯嶺到北五指山會師，再由涓絲瀑布步道出菁山路，全程行走於陽明山國家公園，景色宜人，是登山與踏青兩相宜的路徑。					
06/30 (日)	三角山 縱走 員屯山	567M 15KA	06:00 桃客大園站 06:30 桃園成功路 兆豐商銀	三義	450	呼神隊 徐明德 劉瑞騰 黃永南 方水鏡
	員屯山、三角山、雙峰山並峙，屬同一稜線，北邊有員屯山(339m)，南邊有三角山(567m)、雙峰山(538m)，頂上無基點，有東西二峰，從苗栗平原往南看東西峰並峙，有雙峰凌霄之譽，自古以來名列苗栗八景之一。					
07/14 (日)	南港山 拇指山 四獸山	H375M 15KA	06:30 桃客大園站 07:00 桃園成功路 兆豐商銀	台北市 吳興街	450	呼神隊 劉榮基 方水鏡 王娟淑 賴淑靜
	南港山(小百岳)有一顆三等三角點，山頂並有閃光標誌及電台天線，拇指山因地形如拇指擎天而名，九五峰因楊森將軍於九五高齡攀登此峰而得名，四獸山乃南港山溪北麓四個分稜，形同虎豹獅象而得名，登頂可眺望台北盆地，景色優美。					
07/27 (六)	金柑樹山 忘憂森林	2091M 12KB	05:30 桃客大園站 06:00 桃園成功路 兆豐商銀	杉林溪 公路 2.8K 留龍頭	800 (含晚餐)	呼神隊 陳懋松 徐明德 陳進富 劉瑞騰
	金柑樹山標高2091M，屬中級山，是溪頭三妹的老大，全程前半段有陡坡，後半段則為起伏多次的緩坡，沿途原始林茂密，一路松竹杉及闊葉林叢生交錯，林蔭濃密，嵐霧之氣清涼迷人，風景優美，由留龍頭啟登約1.5小時抵嶺頭山，沿稜線左切至金柑樹山，回程由忘憂森林出杉林溪林道，全程約5小時，落差約500公尺，讚！					

