

桃園市山岳協會呼神登山隊 108 年 4~6 月活動行程表(1)

日期	目的地	標高 里程	集合時間地點	下車地點	代辦費	隊別 嚮導群
04/14 (日)	大桶山	866M 8KA	06:00 桃客大園站 06:30 桃園成功路 兆豐商銀	新北市 烏來區	450	呼神隊 鄧火勝 陳麗美 吳鐘進 徐明德
	大桶山登山步道為於新北市烏來區忠治部落內,因遠眺山形似大桶而得名,路徑清楚,於忠治部落起登,步道以枕木階梯鋪設,時而走上,時而平緩,沿途設有木椅可休息,茂密翠綠的樹林,不會被陽光曝曬,豆腐岩為此路線的特色,於窄稜處可眺望翡翠水庫及周邊群山,續行看到筆直杉林即已接近山頭,大桶山山頂腹地大,有三等三角點及中央氣象局雨量自動測報系統。					備註
4/27 (六)	馬崙山	2305M 14KB	05:30 桃客大園站 06:00 桃園成功路 兆豐商銀	台中市 和平區	850 (含晚餐)	呼神隊 陳明郎 黃逢華 方水鏡 陳進富
	馬崙山為雪山山脈白姑大山向西延伸之山岳,谷關七雄中排行老二,是中部著名的中級山,山徑早年是維新山分場員工運補生活用品修築的步道,蔣公視察後將步道重新整修拓寬,保留了伐木歷史遺跡,建有涼亭、觀景台等設施。沿途林相優美,生態豐富,自然景觀原始。踏在鋪滿松針的步道上,腳感柔軟有彈性,路徑寬明,指標清楚,可謂是五星級的登山步道。為谷關七雄中最優美的一條路線。					備註
05/05 (日)	雙石縱走 石門山縱走石牛山	551M 671M 8KA	06:00 桃客大園站 06:30 桃園成功路 兆豐商銀	勞動中心 石門山登 山口	450	呼神隊 吳鐘進 林秀珍 簡順東 黃永南
	從龍潭走到關西的雙石縱走,石門山-石牛山縱走,石牛山與石門山均有極佳的視野,可就近俯瞰石門水庫,沿途山光水色,二座小百岳輕鬆入袋。					備註
5/9-12 (四-日)	南湖大山 輕鬆行 (45週年系列活動)	3742M	8日 20:00 桃園成功路 兆豐商銀	勝光 登山口	均攤	呼神隊 陳明郎 郭文進
	南湖大山位於台灣的中央山脈主稜北段,與玉山,雪山,秀姑巒山,北大武山合稱五岳,為台灣最具代表性的五座高山。山型端凝厚重,素有帝王之山、王者之山之稱。全程免揹公糧,睡袋。					備註
05/19 (日)	桃岳姊妹會師活動 (秀崎山、瑞芳山、龍潭山)	195M 189M 199M 7KA	07:00 桃園市政府	瑞福宮	會員 600 非會員 700	報名 逕向山岳會報名
05/25 (六)	仁里坂山 火炎山	449M 545M 15KA	06:30 桃客大園站 07:00 桃園成功路 兆豐商銀	北宜公路 黃欖皮寮站	450	呼神隊 王自祥 范小珍 王娟淑 沈典章
	由仁里板橋頭順稜上登,經茶園瘦稜及鐵梯後登仁里坂山,再續登火炎山諸峰。本行程是看山看水的好路線,除了鳥瞰金瓜溪、北勢溪,還可遠眺北宜公路,沿途展望絕佳,風光格外優美,唯部分陡峭要小心行走。					備註